

EL DEPARTAMENTO DE BIENESTAR DEL DISTRITO LES PRESENTA: FORO DE PADRES

Únanse a nuestra platica el día 2 de Febrero 2023 con nuestros socios comunitarios, invitados de Henry Mayo para hablar sobre los atletas adolescentes y su salud mental.

La platica incluirá:

- la importancia del bienestar mental en los deportes
- como cuidar los cuellos siendo un atleta adolescente involucrado en deportes
- el rendimiento deportivo y la salud en general

Hora: 6:30pm-7:30pm

**Dónde: En la plataforma
Zoom
via el internet
www.zoom.com**



Clave:

**[https://hartdistrict-
org.zoom.us/j/4183601752?
pwd=OUwrNHJNa1RBSVhsSFNhUV
U0cEthQT09](https://hartdistrict-org.zoom.us/j/4183601752?pwd=OUwrNHJNa1RBSVhsSFNhUVU0cEthQT09)**

**ID de la reunión:
418 360 1752**

**Código de acceso:
774470**